



“Lo efectos del humor y la risa en el desarrollo psicoevolutivo infantil”

Juan Carlos Alonso

La sonrisa es el primer lenguaje del niño.

- Atrae la atención
- Influye la comunicación y la interacción con los demás.
- Comunica necesidades, afecto...
- Facilita la comprensión
- Mejora la autoestima a “Los niños alegres se sienten mejor consigo mismos”
- Obtienen más atención social.
- Aprenden valores positivos.
 - Mayor capacidad y motivación para el juego
 - Diversión
 - Mayor desarrollo del sentido del humor.
- Es un elemento básico del juego. Tanto el juego como el humor son una representación simbólica de la realidad
- El humor es una experiencia cognitiva
 - ¿En qué consiste la experiencia cognitiva del humor?
 - Cuando el niño percibe y comprende la incongruencia de una situación
 - Cuando percibe la contradicción, el desacuerdo

- Lo ilógico, lo irreal, lo absurdo
- Le provoca risa porque le sorprende
- Es una experiencia emocional (la alegría)
- El humor se convierte en juego.
- Le ayuda a superar o a comprender sus dificultades:
 - Necesita saber qué le sucede.
 - La literatura infantil le cuenta la verdad de otra manera.
 - Le habla en su mismo nivel psicoafectivo (está más cerca de su egocentrismo y fantasía)
- El humor transforma en atractivas y fantásticas las preocupaciones reales del niño
- Estimula la inteligencia, la curiosidad (aumenta la motivación)
- Un niño que viva en un ambiente en el que esté presente el humor:
 - Mayor capacidad para representar la realidad
 - Actitud más positiva ante las dificultades
 - Acceso a la inteligencia emocional más completo
 - Tendrá más posibilidades de percibir la realidad de manera más positiva

LO MÁS IMPORTANTE ES QUE EL HUMOR LE OFRECE AL NIÑO PLACER.

Evolución del humor y el desarrollo infantil

La evolución del humor depende de:

- Las capacidades intelectuales
- Las emociones.
- El entorno social
- Cultura

4-10 semanas - Aparecen las primeras experiencias de sonrisa (Movimiento, canciones, reaccionante, una sonrisa..)

18 meses - Capacidad para percibir discordancias (capacidad de adoptar objetos familiares a funciones distintas de las habituales)

2 años - Comprenden la incoherencia, pueden poner distintos nombres a cosas de forma absurda

3 años - Incongruencia conceptual: Todo lo que diverja con el orden establecido, trasgresión de la realidad, juega con las palabras.

5 años - Percibe la ambigüedad del significado de las palabras, situaciones, depende de la competencia lingüística y el entorno sociocultural (chistes, comics simples).

Haur Literatura eta Umorea

(Bibliografia)

0 – 7 urte

1. Child, L. **¿Quién teme al lobo feroz?**. (Serres, 2003)
2. Churchill, V. / Fuge, C. **Batzuetan atsegin dut bil-bil egonda egotea**. (Ttarttalo, 2006)
3. Cole, Babette. **Una niña maleducada**. (Destino, 1998)
4. Cole, Babette. **Miamor**. (Destino, 2001)
5. Cole, Babette. **Niños: Manual del usuario**. (Destino, 2004)
6. Corentin, P. **Señorita Sálvese quien pueda**. (Corimbo, 2003)
7. Cortés, J.L. **Ipurditxo Bihurritxo**. (SM), 1992)
8. Dahl, R. / Blake, Q. **Cuentos en verso para niños perversos**. (Altea, 1987)
9. Dautrémer, R. **Enamorados**. (Kókinos, 2003)
10. Donnio, S. **Me comería un niño**. (Alfaguara, 2005)
11. Elliot, P. **Tren sorgindua**. (Ttarttalo, 2007)
12. Fromental, J-L / Jolivet, J. **365 pingüinos**. (Kókinos, 2007)
13. Gay, M. **Bilundé**. (Corimbo, 2002)
14. Gil, C. / Webster, S. **Un fantasma con asma**. (Kalandraka, 2003)
15. Glitz, A. **Munstro bat ohe azpian**. (Ttarttalo, 2005)
16. Holzwarth, W. **Buruko hura nork egin zion jakin nahi zuen satortxo**. (Kalandraka, 1999)
17. Jeram, A. **Inés del revés**. (Kókinos, 2004)
18. Kulot, D. **Cocodrilo se enamora**. (Factoria K de Libros, 2007)
19. Larrondo, D. **Mamá fue pequeña antes de ser mayor**. (Kókinos, 1999)
20. Mackkee, D. **Isabelen tripa zaratatsua**. (Ttarttalo, 1994)
21. Mainé, M. **Min dut minganean**. (Giltza, 2005)
22. Mayer, M. **Amets gaizto nire armairuan**. (Kalandraka, 2001)
23. Meabe, M. A. / Eibar, E. **Supositorioak otsoarentzat**. (Giltza, 2006)
24. Millán, J.A. / Urberuaga, E. **¡Me como esa coma!**. (Serres, 2007)
25. Oram, H. **Bigarren printzesa**. (Ttarttalo, 1994)
26. Pelot, D. **Victor Pedete**. (Beta, 2002)
27. Pennart, G. **Sofía, la vaca que amaba la música**. (Corimbro, 2001)
28. Perret, D. **YO, el lobo y las galletas (de chocolate)**. Kókinos, 2006)
29. Ramos, M. **¡ Mamá !**. (Corimbo, 2004)
30. Ramos, M. **¡A la cama monstruito!**. (Corimbo, 2005)
31. Ramos, M. **Hiru txerriren txerrikeriak**. (Ttarttalo, LG, 2005)
32. Ramos, M. **Neu naiz indartsuena**. (Ttarttalo, 2006)
33. Roberts, D. **Pu!. Zu izan al zara, Martin?**. (RBA, 2005)
34. Roldán, G. **El erizo**. (Thule, DL, 2007)
35. Ross, T. **"Haurren aurrenak saila"**. (Hiria, 2004)

36. Ruillier, J. ¡ **Hombre de color !.** Juventud, 2004
37. Scieszka, J. **El apestoso hombre del queso y otros cuentos maravillosamente estúpidos.** (Thule, 2004)
38. Silverstein, S. **¿Quién quiere un rinoceronte barato?.** (Lumen, 1998)
39. Taylor, S. **Cuando nace un monstruo.** (Juventud, 2006)
40. Ziefert, H. / Haley, A. **41 cosas que sólo hacen las abuelas.** (SM, 2007)
41. Zubizarreta, P. **Mustloa naaiz ...** (SM, 1996)

7 – 12 urte

42. Arnal, T. **Noeliaren arka.** (Ibaizabal, 2007) (< 10)
43. Atxaga, B. **Ramuntxo detektibea.** (Elkar, 1993) (< 10)
44. Atxaga, B. **Xola eta Angelito.** (Erein, 2004) (< 8)
45. Cano, H. **Lasterren logika.** (Elkar, 2006) (< 10)
46. Curtis, J.L. **Hoy me siento tonta.** (Serres, 2002)
47. Dahl, R. **Atzekoz aurrera hitz egiten zuen apaiza.** (Descée, 1995) (< 7)
48. Dahl, R. **Charlie eta Txokolate-lantegia.** (Alfaguara-Zubia, 1994) (< 10)
49. Dueso, A. **Marimuki.** (Ibaizabal, 1999) (< 8)
50. Duezo, A. **Muki berdearen sekretua.** (Desclee, 2007) (< 10)
51. Durrel, G. **Asto-bahitzaileak.** (Alfaguara-Zubia, 1993) (<10)
52. Esnal, Pello. **Egundokoa haiz, Segundo!.** (Erein, 2005) (< 8)
53. Goscinny & Sempé. **Nikolas txikiren historia ezezagunak 1.** (Elkar, 2004) (< 12)
54. Linazasoro, K. **Lau ipuin matteomigliar.** (Elkar, 2005) (< 12)
55. Lindo, E. **Ni bai ni! Manolito berriz.** (Alfaguara, 2001) (< 10)
56. Lluch, E. **Gilbortzio eta Argiltzio.** (Elkar, 1997) (< 10)
57. Oblong, A. **La siniestra Susi y otras historias para gente rara.** (Ediciones B, 2002) (< 10)
58. Ormazabal, J. **Antonio Bolas.** (Elkar, 2002) (< 10)
59. Txirri, Mirri eta Txiribiton. **Mendian.** (Alberdania, 2000) (< 7)
60. Txirri, Mirri eta Txiribiton. **Pailazoan eskuliburua.** (Elkar, 2003) (< 7)
61. Whelehan, D. **Aitategia.** (Ibaizabal, 2007) (< 8)
62. Wolfel, U. **28 ipuin barre egiteko.** (Alberdania, 2004)
63. Zubeldia, I. **Josu azalaren abenturak.** (Ibaizabal, 2006) (< 10)

Beste baliabide batzuk (Haur Poesia – Txistek)

64. **Chistes Infantiles.** López, J. (Susaeta, 1990)
65. **Gorputz osorako poemak.** Igerabide, J.K. (Aizkorri, 2005)

66. **Los porqués de cada cosa.** (SM, 2006)
67. **Mattin Parrat. Kanta zaharrarekin jolasean.** Igerabide, J.K. / Mitxelena, J. (Suseta, 2000)
68. **Pupuan trapua.** Olaso, X. (Pamiela, 2004)
69. **¡Qué risa!** Tellería, J.L. (Suseta, 2001)
70. **Txisteka misteka.** Collantes, J. (Elkar, 1992)

ALDIZKARIAK - KOMIKIAK

71. **Gangsterren ihesi.** Valverde, M. (SM, 2001)
72. **Ipurbeltz**
73. **Marimuki.** Dueso, A. (Ibaizabal, 2004)
74. **Xabiroi.** Euskal Herriko Konfederazioaren Komikia

WEB ORRIAK

75. www.galtzagorri.org
76. www.fundacionsr.es