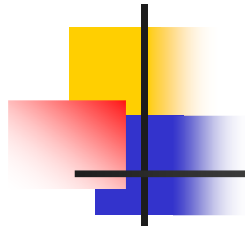




PROYECTO ITXASO

axialar
ITXASO

PARA EL FOMENTO DE LA
PRÁCTICA DEPORTIVA EN
LAS JÓVENES



PROYECTO ITXASO

Carmen Diez

Antropóloga.
Profesora de la UPV

Rosa Guisasola

Psicóloga del deporte

Arantzazu Rojo

Antropóloga y socióloga

Leire Cano

I.V.E.F.

Lourdes Gorospe

Técnica de deportes de
la Diputación Foral de
Gipuzkoa



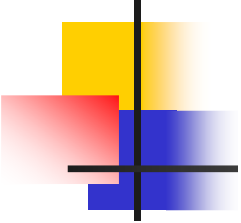
DOS PREGUNTAS BÁSICAS:

- ¿POR QUÉ LAS CHICAS DEJAN DE HACER DEPORTE A PARTIR DE LOS DOCE AÑOS DE UNA FORMA MUY SUPERIOR A LOS CHICOS?
- ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE CHICAS Y CHICOS NO LO ABANDONEN Y SEA ALGO QUE FORME PARTE DE SU PROYECTO VITAL?



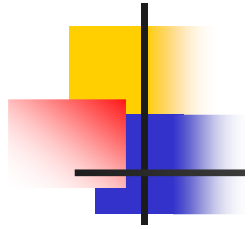
Las razones que dan las jóvenes del abandono:

- Falta de tiempo por los estudios
- Los equipos en que jugaban no se completaban o eran muy pocas
- Excesiva competitividad; los partidos son en fin de semana
- Piensan que otras actividades son más provechosas para su futuro



Otras razones a tener en cuenta:

- A partir de los 14 años la orientación deportiva ha estado enfocada al rendimiento
- No existe (o es muy débil) una estructura para la práctica del deporte de participación
- Faltan modelos y estímulos para el deporte de participación



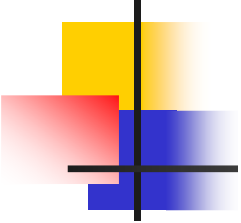
Otras razones...

- El mundo del deporte ha sido y es todavía un espacio muy masculino
- La conexión entre la práctica escolar y los clubes es débil
- No se valora suficientemente el deporte como una actividad de ocio y relación social y en la que también se adquieren habilidades para la vida profesional.



Es necesario intervenir en los ámbitos:

- * ESCOLAR
- * DEPORTIVO
- * FAMILIAR
- * SOCIAL



Beneficios en la práctica deportiva:

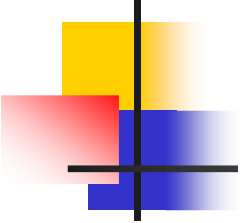
- **SOCIOAFECTIVOS:**
 - Redes sociales
 - Valores
 - Socialización



Beneficios en la práctica deportiva:

- PSICOLÓGICOS:

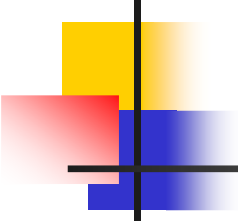
- Autoestima
- Equilibrio
- Satisfacción



Beneficios en la práctica deportiva:

■ CORPORALES:

- Asumir el esquema corporal
- Hábitos de higiene
- Mejora de las capacidades



Beneficios en la práctica deportiva:

- **SALUD:**
- Previene enfermedades
- Evita el sedentarismo
- Mejoras físicas